

---

n e t z T E X T E

von

[rene0910](#)

versalia.de

---

# Inhalt

Essen ohne Nebenwirkungen - abnehmen ohne Diät . . . . . 1

---

## Essen ohne Nebenwirkungen - abnehmen ohne Diät

Das Taschenbuch *Essen ohne Nebenwirkungen* ist ein Erfahrungsbericht der motiviert und inspiriert. Erschienen im Verlag Tredition Hamburg im August 2012.

René Adamo beschreibt darin, wie einfach es für ihn war, ohne Diäten, ohne Kalorien zählen und ohne verbotene Lebensmittel innerhalb eines Jahres 28 Kilo abzunehmen.

Leseproben zum Buch finden Sie auf [\[url\]http://www.abnehmen-1a.at\[/url\]](http://www.abnehmen-1a.at)